

*Лазаревич М. В.¹,
старший преподаватель
кафедры физической подготовки
Омской академии МВД России*

РУКОПАШНЫЙ БОЙ – В СПОРТЕ, В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

В современном мире множество видов боевых искусств, например, такие как: рукопашный бой, бокс, самбо, дзюдо, крав-мага, муай-тай, ушу, капоэйра, каратэ, калари паятту, сават, дамбе, айкидо, кикбоксинг, кунг-фу, панкратион и др.

Все они традиционно зарождались в разных странах и имеют свою культуру, традиции, истоки. Изначально, все боевые искусства были созданы людьми для защиты жизни, здоровья человека, семьи, народа.

Шло время, а вместе с ним менялись школы боевых искусств, их стили, техника и тактика ведения боя, которая постоянно совершенствовалась и совершенствуется. Боевые искусства воплотились в жизнь людей. Это находит отражение в спорте (различные виды единоборств), в профессиональной деятельности различных силовых структур (военные, полиция, спецназ, разведка и др.) вплоть до частных телохранителей, охранников и инкассаторов.

В России универсальным боевым искусством является рукопашный бой, так как он включает различную технику: удары руками и ногами, броски, удержания, болевые и удушающие приемы.

Рукопашный бой используется в различных сферах профессиональной деятельности, такие как: армия (армейский рукопашный бой), где целью ставится выполнение боевой задачи любой ценой; полиция (рукопашный бой в системе МВД России), где цель – задержание нарушителя закона; в спорте (рукопашный бой), где цель – достижение спортивных результатов и т. д.

В образовательных организациях МВД России, в структурных подразделениях УМВД России особое место и роль уделяют развитию рукопашного боя. Это находит отражение в подготовке полицейских на занятиях по физической подготовке в системе МВД России, в проведении различных уровней соревнований по рукопашному бою, в целях выявления сильнейших спортсменов в лично-командных зачетах.

¹ © Лазаревич М. В., 2021.

Среди сотрудников правоохранительных органов, органов внутренних дел, курсантов образовательных организаций МВД России проводятся соревнования по рукопашному бою различных уровней: внутри образовательной организации МВД России, среди правоохранительных органов (Динамо), среди высших учебных заведений МВД России и т. д.

Рассмотрим определение и значение рукопашного боя в спорте, в образовательных организациях МВД России.

Рукопашный бой – прикладной вид спорта, эффективное средство самообороны, характеризующийся сложнокординированностью, в котором спортсмены, передвигаясь, наносят друг другу удары руками и ногами, проводят болевые и удушающие приемы, выполняя при этом различные защиты [1].

Соревнования, которые проводятся в системе МВД России по рукопашному бою, носят служебно-прикладной характер. У каждого вида спорта есть свои правила соревнований. В правилах рукопашного боя описаны: техника рукопашного боя (разрешенные удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы), запрещенные приемы и технические действия (т. е. это действия, которые могут причинить опасный вред здоровью), оценка приемов и др.

Чтобы успешно выступить на соревнованиях по рукопашному бою среди образовательных организаций МВД России, спортсменам выделяют дополнительное время для подготовки и назначают ответственного руководителя секции (ГСС) по рукопашному бою, как правило, из числа профессорско-преподавательского состава кафедры физической подготовки, который сам владеет техникой рукопашного боя, знает и владеет методикой проведения занятий по данному виду спорта. Участников готовят по правилам рукопашного боя, в системе МВД России.

Выступая на соревнованиях по рукопашному бою среди образовательных организаций МВД России, каждая команда пытается принести как можно больше побед, тем самым занять призовые места (стать чемпионом, призером в командном зачете). По результатам выявляют сильнейшую команду, сильнейших спортсменов, лучших преподавателей, подготовивших свою команду. Так, рукопашный бой «живет» в спорте, среди образовательных организаций МВД России.

Но как, рукопашный бой «живет» в профессиональной деятельности полицейских? Ведь соревнования по рукопашному бою проводятся среди немногих сотрудников полиции, курсантов и главное – по правилам соревнований рукопашного боя. А в повседневной, профессиональной деятельности сотрудникам полиции приходится задерживать правонарушителей, преступников, при этом

задерживаемые оказывают сопротивление, нападают на сотрудника полиции (сопротивление и нападение может быть вооруженным), а на соревнованиях по рукопашному бою спортсмены участвуют без оружия. И там нет места «правилам соревнований рукопашного боя», «морали», «уважения» и т. д.

Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо знать специфику подготовки полицейских в структурных подразделениях, их жизненный опыт при задержании преступников, судебные решения по применению сотрудниками физической силы, в том числе боевых приемов борьбы.

Для подготовки и совершенствования физической подготовки и навыков применения боевых приемов борьбы все сотрудники полиции обязаны посещать занятия по физической подготовке, которые проходят в структурных подразделениях УМВД России, а также сдавать зачеты по физической подготовке, проходить очередную, внеочередную аттестацию на замещение должностей в МВД России, в соответствии с Федеральными законами («О полиции», «О службе в ОВД РФ»), с ведомственными приказами МВД России. Занятия носят практический характер. Отрабатываются приемы задержания в различных условиях (на улице, на спортивной площадке, на полигонах, в замкнутых пространствах, при хорошем и неосвещенном помещениях и т. д.), при этом моделируются ситуации: преследование и задержание условного правонарушителя (правонарушителей), сотрудники полиции отрабатывают задержания как вооруженных преступников (макеты различного оружия), так и невооруженных преступников. В качестве невооруженного нападения на сотрудников полиции, условные правонарушители используют удары, броски, захваты.

Подготовка к соревнованиям по рукопашному бою в системе МВД России и подготовка сотрудников полиции к успешному задержанию правонарушителей отличаются друг от друга, но при этом, сотрудники полиции, которые готовились и выступали на соревнованиях по рукопашному бою имеют хороший базовый уровень подготовки и в дальнейшем легче справляются с поставленными задачами (задержание преступников), чем те сотрудники полиции, которые ни разу не участвовали в соревнованиях по рукопашному бою.

Рассмотрим, как рукопашный бой применяется и действует в условиях реального задержания преступников или правонарушителей.

Для этого проведено анкетирование по применению сотрудниками полиции боевых приемов борьбы. В анкетировании участвовали 224 сотрудника полиции, прибывшие из разных подразделений, в основном это наружные службы, кото-

рые ежедневно сталкиваются и задерживают правонарушителей (патрульно-постовая служба полиции, уголовный розыск, ГИБДД), опыт работы составил от трех до 15 лет службы в полиции.

Из анкетирования сотрудников полиции и личной беседы, а также руководствуясь ФЗ «О полиции», отмечено:

– сотрудник полиции действует с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц;

– сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба [2].

Так, при задержании преступников сотрудники полиции применяли:

– способы задержания – 100 %;

– броски – 87,2 %;

– удары – 94,7 %;

– удушения – 21,4 %;

– удержания – 14,8 %.

Как видно, сотрудники полиции при задержании преступников основном применяли: способы задержания, удары, броски; реже: удушения, удержания.

Но какие именно боевые приемы борьбы в большинстве случаев сотрудники полиции применяли при задержании преступников.

Ответы были следующие:

– способы задержания: загиб руки за спину, «рывком», «замком», «рычаг руки наружу», «рычаг руки внутрь»;

– броски: задняя подножка, бросок через бедро, бросок захватом ног сзади, бросок передняя подножка, бросок захватом ног спереди, бросок задняя подножка с захватом ноги;

– удары: рукой – прямые, боковые, снизу; ногой – коленом, прямой, боковой.

В целях минимизации ущерба (причинения вреда здоровью) все удары наносились исключительно по ногам и в область живота, очень редко по голове – в зависимости от характера и степени опасности действий лиц (см. ФЗ «О полиции», глава 5, ст. 19, п. 3).

При задержании преступников сотрудники полиции в основном применяют ударную и бросковую технику рукопашного боя, при этом удары преимущественно наносятся по ногам и в область живота. Сравним: на соревнованиях по рукопашному бою преимущественно удары наносятся по голове, реже – по туловищу и очень редко по ногам, так как удары по ногам (лоу-кик) судьи не оценивают. На практике, в условиях реального задержания, сотрудники полиции в целях минимизации причиняемого ущерба наносят удары по ногам. Если вам «отсушили ногу», т. е. нанесли несколько ударов или один удар лоу-кик, то вы

не сможете после этого быстро двигаться. Это даст преимущество сотруднику полиции при задержании преступника, и сам преступник после этого не может продолжать оказывать нападение на сотрудника полиции, так как преступнику будет больно передвигаться на «такой» ноге и вообще выполнять какие-либо активные действия (удары и т. д.) в отношении сотрудника полиции.

Поскольку рукопашный бой является прикладным видом спорта и на занятиях по рукопашному бою формируется навык, а навык – это доведенное до автоматизма умение. Значит сотрудник полиции, который тренирует свои удары наносить по голове, особенно ногами, так как это ему принесет больше очков на соревнованиях (см. правила соревнований по рукопашному бою), при реальном задержании будет выполнять именно то действие (навык), который он сформировал на тренировках (а именно: удары ногами по голове), что может (поскольку удар ногой в голову поставлен) принести вред здоровью при задержании. Благо если, причиненный ущерб будет меньше предотвращенного, а если наоборот?

Обратимся к судебной практике применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы.

Чаще всего сотрудники полиции, при применении боевых приемов борьбы преследуются по ст. 286 УК РФ «Превышение должностных полномочий».

Из всего выше сказанного мы можем сделать следующие выводы:

1. Владение техникой рукопашного боя сотрудникам полиции необходимо: в целях успешного задержания лиц, нарушающих закон и оказывающих нападение, сопротивление на сотрудника полиции или не выполняющих законных требований сотрудника полиции о прекращении противоправных действий.

2. Сотрудник полиции всегда действует с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц, при этом он обязан стремиться к минимизации любого ущерба.

3. Поскольку рукопашный бой тесно связан с профессиональной и соревновательной деятельностью сотрудника полиции, при занятиях формируется устойчивый навык, но некоторые правила рукопашного боя стоит пересмотреть, например:

– учитывать практику применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы (виды ударов и бросков, которые сотрудники полиции чаще используют при задержании – начислять большее количество баллов, а также начислять баллы за удары по ногам (лоу-кик);

– стремиться к минимизации любого ущерба (к примеру: не наносить удары по туловищу, когда соперник лежит (в правилах разрешено наносить удары ру-

ками по туловищу) – в реальности – снимут на камеру, и будет казаться, что сотрудник полиции бьет лежащего, что явно будет расценено как превышение), т. е. нельзя наносить удары по лежащему сопернику.

Сотрудники полиции понимают, как правильно применять технику рукопашного боя на соревнованиях (если они выступают), в профессиональной деятельности (при задержании лица, оказывающего сопротивление или осуществляющего нападение на сотрудника полиции), но было решено установить взаимосвязь рукопашного боя в спорте и в профессиональной деятельности полицейских.

Навык – это доведенное до автоматизма умение. Что разрешено на соревнованиях по рукопашному бою, то будет перенесено в действительность при реальном задержании. Закон требует от сотрудников полиции минимизацию любого ущерба.

Список литературы

1. Служебно-прикладные виды спорта в образовательных организациях МВД России : учебно-методическое пособие для преподавательского состава, руководителей секций по спортивной подготовке курсантов (слушателей) / В. В. Орлов [и др.]; под ред. В. В. Орлова. – Омск, 2019. – С. 88.

2. Федеральный закон Российской Федерации от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» // СПС «Консультант Плюс». – URL: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 10.07.2021).